

Sammen skal vi friskmelde Norge



Dere gjør en fantastisk jobb

Vi friskmelder Norge er vår visjon også nå, der budskapet vårt er at vi skal utvikle og beholde framtidstroen hos våre medlemsbedrifter og samarbeidspartnere, og bistå ledelsen med å håndtere den oppståtte krisen.

Vi skal ufortrødent jobbe med å identifisere talenter og ressurser og bruke smarte verktøy for å skape gode og varige resultater. Det er lett å miste tråden når coronafokuset blir så overveldende. Situasjonen er selvfølgelig alvorlig og vi skal være lojale og bidra til å redusere smittefaren så langt det lar seg gjøre. Men vi skal også passe på å ha fokus på de 99 % medarbeiderne som er friske og som skal jobbe videre og forberede seg til å gå videre når unntakstilstanden er over.

Mange ledere i offentlige og private virksomheter jobber døgnet rundt for å ta vare på bedriften, medarbeiderne og kundene sine. Uten nødvendig støtte kan håpløsheten få innpass og det er lett å bare gi opp.

Innhold

Våre spesialister i arbeidshelse står klar til å bistå deg og bedriften til å håndtere den vanskelige situasjonen landet står i.

| | |
|----------------------------------|---|
| Våre spesialister står klar | 1 |
| En god risikovurdering | 2 |
| Effektiv medisin mot sykefravær | 3 |
| Lederhelse i fokus | 3 |

Dokumentert kunnskap varer lenger

| | |
|-----------------------------------|---|
| Fokusgruppeintervjuet | 2 |
| Det store spleislaget for velferd | 2 |
| Livsmestring gir økt lønnsomhet | 3 |

Våre bedriftsveiledere står klare til å bistå

Friskgårdens spesialister i arbeidshelse har en helhetlig utdanning som gjør dem i stand til å håndtere problemstillinger knytte til ledelse, arbeidsmiljø, lønnsomhet, sykefravær, livsmestring, omstilling, kompetanseutvikling og krisehåndtering.

Nå er tiden inne til å bistå alle som står i krevende situasjoner, ledere som medarbeidere, for å sikre livsmestring og optimale løsninger. Derfor vil vi ta kontakt med deg for å avklare situasjonen



En god risikovurdering legger grunnlaget

Situasjonen vi står er både surrealistisk og skremmende, både for bedriften, medarbeiderne og deres familier. Det handler om økonomisk overlevelse, livsmestring og så gode hverdager som mulig,

I flokken din er det stor variasjon for hvordan du, dine medarbeidere og samarbeidspartnere håndterer denne situasjonen. Noen klarer seg svært godt, mens andre mister fotfestet... En god

risikovurdering vil gi deg og virksomheten din en godt grunnlag til å håndtere situasjonen, avklare hvem som kan bidra, hvem som trenger bistand og ikke minst hvordan sikre driften både under unntakstilstanden og i tiden som kommer etterpå.

La oss sammen gjøre en god risikovurdering for din virksomhet, enten på videokonferanse eller gjennom et personlig møte

Systematisk HMS er helsefremmende og lønnsomt. Gode risikoanalyser med gode prosedyrer for håndtering når uønskede situasjonen oppstår og gode handlingsplaner for å forebygge at de uønskede situasjonene skjer.

Fokusgruppeintervju for SWOT-analyse og treffsikre handlingsplaner

Friskgården har utviklet en treffsikker metode for å lage gode SWOT-analyser og treffsikre HMS-handlingsplaner.

Dette er god timing for de virksomhetene som vil styrke HMS, lønnsomheten, arbeidsmiljøet og omstillingsevnen.

Metoden styrker det interne samarbeidet. Det varer 1-1,5 time og kan gjøres digitalt. Vår bedriftsveileder tar kontakt.

Det store norske spleislaget for velferd

Den norske velferdsmodellen er et unikt spleislag for inntektssikring for medarbeidere i vanskelige livssituasjoner og bedrifter som skal bli med til framtiden. Nå ser vi regjeringen står fram og bidrar med betydelige redningspakker til arbeidstakere og arbeidsgivere for å holde hjulene i gang. Det hadde ikke vært mulig uten den unike velferdsmodellen

Kjernen i denne velferdsmodellen er alle virksomheter som bidrar med verdiskaping hver eneste dag året rundt, i form av de varer og tjenester de leverer, arbeidsgiveravgiften og momsen de betaler inn, og ikke minst skatt av arbeidende kapital og økonomisk resultat.

Men uten medarbeiderne stopper Norge. Det er de flinke hendene og kloke hodene som jobber for sine arbeidsgivere og står for denne verdiskapingen, i tillegg til at de betaler skatt av sine inntekter hvert år

På Løvebakken holder våre kloke politikere kompassnålen og bidrar som den rike staten i dette fantastiske spleislaget – et spleislag som sikrer velferd for folk flest når de trenger det. Og nå er det mange som kommer til å trenge det og som får hjelp fordi bedrifter, arbeidstakere og politikere har gjort jobben sin tidligere.

Det er ingen selvfølge at vi klarer å ta vare på dette fantastiske spleislaget for velferd. Derfor er det viktig at arbeidslivet nå i krevende tider går sammen om å opprettholde verdiskapingen så langt det lar seg gjøre, og ikke minst gjør seg klar til å sette i gang når unntakstilstanden er over

Friskgården vil bistå bedriftene med å sikre tilgang til virkemidlene som er tiltenkt arbeidslivet for å håndtere unntakstilstanden og investere i kompetanse og omstilling til å sikre fortsatt verdiskaping og utvikle konkurransekraft til å komme først til framtiden



Lederhelse i fokus

Som leder i virksomheten har du et stort ansvar med en uendelig liste av oppgaver, forventede, lovpålagte og selvpålagte. Undersøkelser viser at ledere ofte opplever å stå alene, både når det blåser, når beslutningene skal tas og når oppgavene ingen vil ha, skal utføres.

Derfor har Friskgården i samarbeid med Oslo Storbyuniversitet, startet prosjektet «lederhelse 2023» for å studere betydningen av at ledere har nettverk og lederstøtte i hverdagen sin. Hvilken støtte trenger ledere for å utvikle helsefremmende arbeidsplasser, langtidsfriske medarbeidere og lønnsomt nærvær i sin virksomhet?

Nå inviterer vi deg og din bedrift til å bli med i prosjektet. Timingen kunne ikke vært bedre, da mange av dere står i krevende situasjon og kan trenge litt påfyll, både på kort og lang sikt

Vi har gjennomført de første programmene og resultatene er svært lovende, selv om det er for tidlig å si noe om de langsiktige effekten. Programmet leveres i ditt nærområde, du får et spennende nettverk på kjøpet og vi er ganske sikre på at dine medarbeidere og kunder vil merke en forskjell.

Livsmestring gir økt lønnsomhet

Forskning viser at arbeid er den viktigste helsefaktoren i vår kultur. Å sikre at alle medarbeidere mestrer jobben og livet er arbeidsgivers viktigste bidrag for å styrke lønnsomheten i virksomheten.

Nå føyer denne oppgaven seg inn på den eviglange listen som leder skal innfri og som gjør det svært så krevende og av og til motløst å være leder i det moderne arbeidslivet. Med fortvil ikke



Effektiv medisin for verdens høyeste sykefravær

Norge ligger på verdenstoppen i sykefravær. 650.000 nordmenn i yrkesaktiv alder står utenfor arbeidslivet til en hver tid

Friskgården har gjennom 25 år utviklet, prøvd ut og dokumentert «læring og mestring som beste medisin» mot sykefravær

Med programmet Langtidsfrisk tilbyr Friskgården å fiske sykefraværet i virksomheten. Dette kinderegget er lønnsomt for den enkelte, for virksomheten og for samfunnet

I kombinasjon med systematisk HMS sikres bedriften et nærvær på 96 % og jobbengasjement gjøres til den beste vaksinen mot sykefravær

Be om å få tilsendt vår Fagrapport «Fra sykmeldt til langtidsfrisk» og bli overbevist du også

Friskgården

Klingveien 148, 7717 Steinkjer
7414040299

friskgarden@friskgarden.no

Vi friskmelder Norge

Finn oss på weben:
www.friskgarden.no

Fagleder bedrift Aud Ramberg
aud.ramberg@friskgarden.no
mobil 98246062



Dersom du har behov for å styrke lønnsomheten i din bedrift, kan det være en god ide å ta en prat med en av våre bedriftsveiledere. Friskgården er best på jobcrafting for lønnsomt nærvær



Lønnsomme lærlinger

Rekruttering av arbeidskraft er en av de viktigste oppgavene i virksomheten. Rett kvinne/mann på rett plass med jobbmatch er lønnsomt. Samtidig vet vi at det er svært krevende å skape denne jobbmatchen og undersøkelser viser at mange unge ikke er godt nok forberedt til å møte arbeidslivets krav når de kommer fra skolebenken

Samtidig er kampen om de kloke hodene og flinke hendene svært krevende, da det er langt flere som gar av med pensjon enn som står å banker på og vil inn i arbeidslivet. Og de fleste erfarer at fagarbeidere med fremmedkulturell bakgrunn ikke får jobbmatch i første rundet. Friskgården ønsker å bistå bedriften i rekrutteringsprosessen for å skape jobbmatch og livsmestring

Vi friskmelder Norge

Med «læring og mestring som beste medisin» skal Friskgården være beste bidragsyter til helsefremmende arbeidsplasser, langtidsfriske medarbeidere og lønnsomt nærvær.

Innen 2025 skal Friskgården være en foretrukken kompetanseleverandør til 2000 robuste bedrifter og 50.000 langtidsfriske medarbeidere fra Dovre til Saltfjellet. 200 spesialister i arbeidshelse, organisert i 25 mobile fagteam, leverer beste praksis innen lederstøtte, systematisk HMS, sykefraværsoppfølging, arbeidsmiljøutvikling, arbeidsinkludering, bedriftshelsetjeneste og forskning.

Våre verdier er positivt fokus – mestring – likeverd – økologi med organisasjonsverdiene
helsefremmende – inkluderende – lønnsom – samhandlende